

Webinar: ‘Een moeder hart spreekt: een kind met Autisme’

“ Want een kind opvoeden met autisme valt echt niet mee en kun je en steuntje in de rug goed gebruiken ” Renske de Gee

Op **woensdag 16 september om 20.00** (inlog om 19.50) .

De Webinar is gericht op moeders met een kind met autisme, maar ben je geïnteresseerd in dit onderwerp, ben je van harte welkom .

Deelnemen aan Microsoft Teams-vergadering

Het Autisme Netwerk Friesland organiseert een Webinar over het thema ‘grenzen aangeven’. Renske de Gee is ervaringsdeskundige en geeft de Webinar, ze stelt zich voor;

‘Ik ben Renske de Gee, getrouwd en moeder van 2 kinderen. Mijn zoon van 11 jaar oud heeft autisme. Ik coach moeders, die een kind met autisme hebben, omdat ik als geen ander weet, hoe zwaar het is om een kind met autisme op te voeden, waarin je jezelf vaak volledig wegcijfert en weinig tijd voor jezelf neemt.

Mijn motto is dan ook, dat je jezelf op nummer 1 moet zetten, je goed voor jezelf moet zorgen, om zo een vrolijke moeder te kunnen zijn, die lekker in haar vel zit en dat je hierdoor voldoende energie hebt om de belevingswereld van je kind te kunnen begrijpen. Hoe beter jij in je vel zit, hoe beter jij de zorg voor jouw kind aankan en hoe meer rust dit zal brengen voor het gehele gezin.

Daarom gaat dit Webinar ook over jouw grenzen. Waar liggen jouw grenzen? Hoe voel je aan, als het je allemaal teveel is? En wat kun je doen om jouw lontje lang genoeg te houden.’

Renske

coach voor moeders met een kind met autisme



Een kind met autisme opvoeden valt echt niet mee en kun je een steuntje in de rug goed gebruiken. Je staat er niet alleen voor! 🐾

Voor wie is deze Webinar:

Voor moeders met een kind met autisme, maar ook als je geïnteresseerd bent in het onderwerp, ben je welkom. Laat je inspireren... Aanmelden is niet nodig (klik op onderstaande Link). Webinar is geheel kosteloos.

Deelnemen aan Microsoft Teams-vergadering

Hoe werkt Teams? Check de website: <http://www.autismenetwerkfriesland.nl/nieuws>